



CENNIK

SPA



Masaż twarzy, szyi i dekoltu na oleju arganowym

30 min / 80 zł

Olej arganowy to eliksir młodości o silnym działaniu, masaż rozluźnia napięte mięśnie, zapewnia prawidłowy przepływ energii, uspokaja i wycisza, usuwa objawy stresu i niepokoju.

Aromaterapeutyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu

30 min / 70 zł

Zabieg, który ma na celu nie tylko pielęgnację naszej skóry, ale i pozwala nam się zrelaksować i odprężyć. Masaż twarzy ma na celu odmłodzenie skóry poprzez jej dotlenienie, odżywienie oraz uelastycznienie.

Masaż twarzy, szyi i dekoltu na masce

30 min / 110 zł

Zabieg, którego głównym celem jest uelastycznienie oraz ujędrnienie naszej skóry. Zapobiega wiotczeniu skóry, silnie ją odżywia i nawilża.

Princess Peel Gold

Ekspresowy, antystresowy zabieg dla każdego rodzaju skóry. Błyskawicznie usuwa zmęczenie i rozświetla skórę.

40 min / 120 zł

Pure Orgin Cell

Ekspresowy zabieg na twarz z czystych komórek macierzystych o działaniu anti-age, nadaje skórze sprężystości oraz doskonale nawilża.

40 min / 120 zł

Dr. Healing Peptide

Ekspresowy peptydowy zabieg na twarz o działaniu botoksu. Silnie uelastycznia, odżywia, nawilża i liftinguje skórę.

40 min / 120 zł

O2 Peeling Jewelry

Ekspresowy zabieg na twarz o działaniu dotleniającym i nawilżającym z arbutyną. Przeznaczony dla skóry zmęczonej i poszarzałej.

40 min / 120 zł

Kompleksowe zabiegi składające się z etapu oczyszczenia, złuszczenia, aplikacji serum, masażu twarzy, szyi i dekoltu, okładu z maski, zakończone odpowiednio dobranym kremem.

Hydra BeneXere Intensive

Kompleksowy zabieg pielęgnacyjny dla skóry pozbawionej wody, zmęczonej, szarej z widocznymi objawami braku elastyczności. Silnie nawilżający zabieg oparty głównie na kwasie hialuronowym.

60 min / 170 zł

BeneXere Sensitive

Kompleksowy zabieg dla delikatnej, wrażliwej i naczyniowej skóry. Łagodzi podrażnienia, zaczerwienienia, wycisza, nawilża skórę.

60 min / 170 zł

BeneXere Acne-Skin

Kompleksowy zabieg oczyszczający przeznaczony dla skór tłustych, łojotokowych trądzikiem młodzieńczym lub menopauzalnym we wstępnej fazie.

60 min / 160 zł

Zabieg kolagenowy głębokie nawilżenie

Dzięki zastosowaniu silnie nawilżających kosmetyków z kolagenem skóra jest nawilżona i odprężona. Na zabieg składa się też masaż okolic oczu i twarzy anti-age.

60 min / 160 zł

Complete & Fast - nawadniający / oczyszczający

Regeneruje oraz nawilża skórę twarzy, szyi i dekoltu. Stymuluje syntezę kwasu hialuronowego w skórze. Wszelkstronnie nawadnia przez 24 godziny, chroni oraz przywraca naturalną równowagę skórze.

30 min / 190 zł

Zabieg Równoważący (Balance Matowa Skóra)

Zabieg normalizuje warstwę hydro-lipidową, dzięki czemu skóra uzyskuje optymalne nawodnienie oraz poprawę regulacji sebum. Działa przeciwzapalnie i bakteriobójczo.

60 min / 190 zł

Zabieg kolagenowy głębokie nawilżenie + odżywienie 75 min / 200 zł

Kosmetyki kolagenowe używane do zabiegu dogłębnie nawilżają skórę, a dodatkowe użycie kolagenu platynowego z hialuronem niesamowicie ją odżywia. Na zabieg składa się masaż twarzy i okolic oczu anti-age.

Zabieg kolagenowy lift 75 min / 170 zł

Zabieg wygładza skórę, napina, poprawia owal twarzy. Dodatek kolagenu złotego 24-K Anti Aging sprawia, że skóra jest w lepszej kondycji i wygląda młodziej. Dodatkiem do zabiegu jest masaż twarzy i okolic oczu.

BeneXere Gold Line 60 min / 220 zł

Zabieg oparty na wyciągu z komórek macierzystych z szwajcarskiego jabłka, mających duży wpływ na problem starzenia się skóry i tworzenia zmarszczek. Stymulujące właściwości ekstraktu z komórek macierzystych jabłek Uttwiler Spatlauber, powoduje efekt synergii dostarczając komórkom energii życiowej i regeneruje tkanki.

O2 Jewelry 60 min / 290 zł

Intensywny, ekskluzywny zabieg o silnym działaniu oczyszczającym, nawilżającym i ujędrniającym, cząsteczki tlenu w nim zawarte poprzez dotlenienie komórek sprawiają, że skóra jest rozjaśniona i odświeżona.

Intensywny zabieg Anty-Age 60 min / 220 zł

Zabieg dla skór dojrzałych, dostarcza skórze elementy potrzebne do odzyskania witalności i blasku. Widocznie spłyca istniejące zmarszczki. Dzięki zawartości Bromeliny nadaje się do skóry alergicznej, wrażliwej oraz naczyniowej.

Odnawiający zabieg dla skóry wrażliwej 60 min / 230 zł

Zabieg zawierający wyciąg z białka ślimaka o niespotykanych właściwościach regenerujących. Ponadto działa przeciwstarzeniowo, odżywczo oraz antybakteryjnie. Naprawia i odbudowuje zniszczoną skórę.

Porcelanowa Skóra 60 min / 210 zł

Zabieg na przebarwienia i inne niedoskonałości, dzięki wyciągowi z mącznicy lekarskiej, bogatemu w arbutynę, jak i dwuglicynianowi azelaoilowemu potasu, zabieg działa depigmentująco, rozjaśnia plamy melaniny.

PEELINGI CIAŁA 30-45 min

Owocowy peeling cukrowy 90 zł

Owocowy peeling cukrowy + krem 100 zł

Naturalny peeling mydłem Savon Noir 140 zł

Peeling wykonywany rękawicą KESSA i czarnym mydłem Savon Noir, zakończony wsmarowaniem oleju macadamia.

KĄPIELE SPA 30 min

Odżywcza kąpiel w kozim mleku 100 zł

Kąpiel aromaterapeutyczna 90 zł

Kąpiel w piwie 110 zł

Kąpiel w winie 110 zł



Zabieg łagodzący

80 min / 220 zł

Terapia dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Zabieg zapewnia nawet najbardziej wymagającej skórze natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.

Zabieg ujędrniająco-brązujący

80 min / 230 zł

Brązująco-ujędrniająca terapia czekoladowa o apetycznym, pobudzającym zmysły zapachu. Doskonała propozycja dla osób dbających o piękny wygląd i dobre samopoczucie.

Zabieg przeciwstarzeniowy

80 min / 220 zł

Terapia łącząca synergistyczne działanie olejków i ekstraktów roślinnych występujących na terenie Morza Śródziemnego. Skutecznie zapobiega procesom starzenia i walczy z jego objawami, chroni stresem oksydacyjnym.

Zabieg wyszczuplający

80 min / 220 zł

Antycellulitowa, rozgrzewająca terapia na bazie kofeiny. Regularne stosowanie kompletnej kuracji zapewni wyszczuplenie i redukcję cellulitu. Skóra po zabiegu odzyskuje jędrność i atrakcyjny wygląd.

Zabieg rewitalizujący

80 min / 220 zł

Terapia Energizing pobudza, nawilża i działa detoksykująco. Zawarty w kosmetykach ekstrakt z owocu guarany oraz kofeina dodają witalności zmęczonej skórze. Terapia zapewnia nawilżenie, dotlenienie oraz promienny wygląd. Wspomaga także bardzo silnie usuwanie toksyn.

Zabieg Wyszczuplający – działa antycellulitowo, lipolitycznie i remodelująco

Zabieg wyszczuplający z żółtą gliną - zabieg który zajmuje się wszystkimi rodzajami opornego lub rozproszonego cellulitu oraz twardym i zbitym tłuszczem. Dzięki wysoko skoncentrowanym składnikom redukuje cellulit oraz obrzęki, a dodatek wody termalnej działa kojąco i odczulająco.

Zabieg Drenujący

– usprawnia układ limfatyczny, eliminuje toksyny; działa drenująco i przeciwobrzękowo

Zabieg stymulujący przepływ krwi z zieloną gliną - stymuluje krążenie krwi oraz pomaga usunąć toksyny powodujące ciężkość i obrzęk nóg. Zabieg mobilizuje układ limfatyczny, aktywuje krążenie peryferyjne oraz wspomaga w eliminacji toksyn z organizmu.

Zabieg Regenerujący

– regeneruje zniszczoną skórę, rozstępy; ma właściwości ujędrniające i antystarzeniowe

Zabieg Regenerujący z czarną gliną- wysoce skuteczny w regeneracji skóry starzejącej się lub z rozstępami. Zabieg poprawia elastyczność i sprężystość skóry, działa nawadniająco oraz poprawia wygląd skóry.

Na zabieg składa się peeling, następnie nałożenie koncentratu, położenie maski, na zakończenie krem.

80 min / 290 zł

RYTUAŁY WELLNESS | PEELING CIAŁA Z MASAŻEM

90 min

Rytuał aromatherapy

200 zł

Peeling ciała z masażem aromaterapeutycznym ciała.

Power of nature

220 zł

Naturalny peeling ciała z Savon Noir z masażem relaksacyjnym ciała ciepłymi olejami. Idealne połączenie dla skóry wrażliwej i skłonnej do podrażnień.

Rytuał odżywcza moc złota

240 zł

Cukrowy peeling ciała połączony odżywczym masażem na ciepłym maśle shea.

CEREMONIE NA CIAŁO | KOMPOZYCJE DO WYBORU

Peeling + Kąpiel + Masaż relaksacyjny ciepłym olejem

100 min / 300 zł

Kąpiel + Zabieg na ciało w kapsule SPA

90 min / 310 zł

Kąpiel + Zabieg na ciało w kapsule SPA + Masaż relaksacyjny całego ciała

150 min / 430 zł

z masażem twarzy gratis.

Masaż relaksacyjny - częściowy / całościowy

30 min / 75 zł 60 min / 130 zł

To propozycja specjalnie przygotowana dla wszystkich zmęczonych, zapracowanych i zestresowanych. Celem tego masażu jest zrelaksowanie ciała i umysłu. Delikatne ruchy i ciepły olejek gwarantują całkowity relaks i odprężenie.

Masaż aromaterapeutyczny ciała - częściowy / całościowy

30 min / 75 zł 60 min / 140 zł

Masaż relaksacyjny, daje upust stresom dnia codziennego użyte wonne olejki eteryczne wpływają kojąco na umysłowy i emocjonalny stan człowieka.

Masaż klasyczny ciała

60 min / 150 zł

Masaż oparty na klasycznych technikach. Głęboko relaksujący i odprężający o dość znacznym natężeniu.

Masaż gorącymi kamieniami - częściowy / całościowy

30 min / 90 zł 60 min / 180 zł

Masaż gorącymi kamieniami ma działanie relaksacyjne, witalizujące i lecznicze na cały organizm, doskonale likwiduje wszelkie spięcia i bóle mięśni, regenerując całe ciało i umysł.

Masaż ciała ciepłą czekoladą

60 min / 190 zł

Porywający, prawdziwie zmysłowy, oddziałujący zarówno na psychikę jak i ciało masaż ciepłą czekoladą zawierającą ziarno kakaowca, które pobudza produkcję hormonów szczęścia - endorfin.

Masaż Wellness

60 min / 180 zł

Masaż relaksacyjny całego ciała na bazie aromatycznej mieszanki ciepłych olei, połączony z masażem głowy i stóp.



Odżywczy masaż ciała ciepłym masłem shea

60 min / 170 zł

Odprężający, relaksacyjny masaż całego ciała na bazie masła shea. Doskonale nawilża, regeneruje, uelastycznia, dostarcza witamin. Szczególnie polecany dla skóry suchej.

Rytualny masaż świecą

60 min / 180 zł

Zaskakujący, obezwładniający zmysły zapachem i ciepłym dotykiem. Masaż relaksacyjny wykonywany ciepłym woskiem świecy.

Dotyk Lomi - Masaż Polinezyjski

60 min / 220 zł

Masaż ten wywołuje głębokie uczucie odprężenia i błogostanu, charakterystycznymi technikami pracy są masowanie przedramionami i wykonywanie tanecznych ruchów, przez co zabieg staje się wyjątkowo harmonijny i relaksujący.

Firmowy masaż - Lawendowe Ukojenie

75 min / 200 zł

Relaksacyjny masaż całego ciała ciepłym olejem z nutą lawendy, łączący w sobie techniki masażu klasycznego oraz masażu hawajskiego. Zakończony relaksacyjno-ujędrniającym masażem twarzy, na bazie specjalistycznych kosmetyków nawilżających oraz masażem głowy.

Masaż Abhyanga Ajurwedyjski masaż ciała, twarzy i głowy na oleju sezamowym

90 min / 280 zł

Zabieg inspirowany Ajurwedą. Pakiet stworzony dla osób zmęczonych i zestresowanych nadmiarem obowiązków, na który składają się dwa zabiegi. Masaż Abhyanga całego ciała wykonywany jest na bazie dużej ilości ciepłego oleju sezamowego połączony ze zdumiewającym masażem twarzy oraz głowy.

Udvartana

60 min / 150 zł

To intensywny rodzaj masażu wykonywany na całe ciało, oczyszcza organizm z toksyn i wyrównuje nierówności skóry. Do zabiegu używane są naturalne, ziołowe oleje i proszki, które wspomagają usuwanie toksyn z organizmu i przyspieszają obieg krwi.

Shirodhara - masaż głowy

45 min / 200 zł

Wyjątkowo relaksujący i odprężający masaż głowy. Podstawą masażu "na trzecie oko" jest polewanie ciepłym olejem *sthapani*, czyli miejsca między łukami brwiowymi, które według Ajurwedy odpowiada za przesył energii. Zbawienny dla przepracowanych osób - łagodzi stres i bóle głowy.

Rytualny masaż tajski stóp

55 min / 130 zł

Rytuał rozpoczyna się moczeniem stóp z olejkami aromatycznymi następnie wykonywany jest peeling stóp. Kolejnym etapem rytuału jest masaż tajski stóp, który skupia w sobie dwie techniki: masażu stóp i akupresurę stref refleksologicznych.

Masaż stemplami ziołowymi

60 min / 180 zł

Aromaterapeutyczny masaż stymulujący ciało do usuwania toksyn oraz odbudowy komórkowej. Specjalna technika masowania stemplami zaczerpnięta z kultury tajskiej ujędrnia, uśmierza ból i redukuje napięcie mięśni.

Komfortowy pokój zabiegowy dla dwóch osób został wyposażony w wannę z hydromasażem, saunę parową, prysznic, strefę relaksu oraz luksusowe łóżka zabiegowe. Do każdej z poniższych propozycji przewidziany czas na odpoczynek po zabiegu w strefie relaksu.

KĄPIEL DLA DWOJGA

60 min / 200 zł / 2 os.

Każdą kąpiel poprzedza peeling cukrowy całego ciała.

- Kąpiel w kozim mleku + poczęstunek w formie świeżych owoców
- Kąpiel w piwie z degustacją piwa
- Kąpiel w winie z degustacją wina
- Aromaterapia + poczęstunek w formie świeżych owoców

RYTUAŁ BŁOTNY W ŁAŻNI PAROWEJ DLA DWOJGA

60 min / 200 zł / 2 os.

- Peeling całego ciała
- Nałożenie błota z Morza Martwego
- Seans w łaźni parowej

MASAŻE DLA DWOJGA

90 min / 300 zł / 2 os.

- Odżywczy masaż ciała ciepłym masłem shea
- Poczęstunek w formie świeżych owoców

CEREMONIE ODŻYWCZE DLA DWOJGA

140 min / 700 zł / 2 os.

- Owocowy peeling całego ciała
- Kąpiel aromaterapeutyczna
- Masaż Wellness
- Masaż twarzy na oleju arganowym



LUKSUSOWE CEREMONIE W POKOJU VIP DLA DWOJGA SPA DLA ZAKOCHANYCH

LUKSUSOWE CEREMONIE W POKOJU VIP DLA DWOJGA

RELAKS I PIEŁĘGNACJA

150 min / 400 zł / 2 os.

- peeling całego ciała
- kąpiel w kozim mleku
- masaż relaksacyjny całego ciała
- krem pielęgnacyjny na ciało
- wypoczynek w strefie relaksu

SZLACHETNE UKOJENIE

160 min / 500 zł / 2 os.

- peeling całego ciała
- pobyt w łaźni parowej
- masaż kamieniami półszlachetnymi
- masaż twarzy
- wypoczynek w strefie relaksu

SPA DLA ZAKOCHANYCH

RYTUALNE ODPRĘŻENIE

75 min / 300 zł / 2 os.

- rasul
- masaż pleców gorącymi kamieniami

CZEKOLADOWA ROZKOSZ DLA DWOJGA

120 min / 450 zł / 2 os.

- czekoladowa kąpiel z hydromasażem
- masaż całego ciała ciepłą czekoladą + aplikacja maski
- czekoladowy krem pielęgnacyjny

ETYKIETA SPA

1. Spa jest miejscem przeznaczonym do relaksu i wyciszenia, dlatego też prosimy o zachowanie spokoju, ograniczenie korzystania z telefonów komórkowych i ich wyciszenia oraz niezakłócanie relaksu pozostałych gości.
2. Polecamy rezerwacje zabiegów na kilka dni przed ich planowanym terminem. W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji nie dajemy gwarancji na wykonanie zabiegu.
3. Aby móc zapewnić komfort i wysoką jakość usług, uprzejmie prosimy o przybycie na teren Spa 10 – 15 minut przed umówionym czasem wizyty lub zabiegu. Umawiana godzina określa czas rozpoczęcia zabiegu. Wcześniejsze przyście pozwoli uwzględnić czas na przebranie się, załatwienie niezbędnych formalności.
4. Dla bezpieczeństwa zabiegów przeprowadzanych w Spa, w niektórych przypadkach, personel może poprosić o dodatkowe informacje dotyczące stanu zdrowia. Zabieg nie zostanie wykonany jeśli stan zdrowia gościa wyklucza taką możliwość.
5. W przypadku niepunktualnego przyścia na umówioną wizytę, zabieg zakończy się o wcześniej planowanej godzinie tak, by nie opóźniać terminów wizyt następnych gości.
6. Rezygnacja z terminu zabiegu powinna być zgłoszona na co najmniej 4 godziny przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa kosztem zabiegu.
7. Na terenie Spa mogą przebywać osoby dorosłe i dzieci wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. W Spa znajduje się specjalnie przygotowana szatnia dla Gości. Prosimy nie zabierać ze sobą kosztowności. Nie ponosimy odpowiedzialności za pozostawione w szafkach rzeczy.
9. Dla osób korzystających z oferty zabiegowej Spa udostępniamy: szlafrok, tunikę zabiegową, ręcznik, jednorazowe klapki oraz bieliznę zabiegową.
10. Nie przyjmujemy osób w stanie nietrzeźwym, pod wpływem środków odurzających oraz narkotyków, a także Gości zachowujących się w sposób naruszający spokój i dobre obyczaje.
11. Prosimy o współpracę w przestrzeganiu regulaminu dla zachowania charakteru tego wyjątkowego miejsca. RAZEM zadbajmy, by pobyt w Spa był wyjątkowy i niezapomniany.

Atut Med & Spa

ul. Toruńska 27 • 62-563 Licheń Stary
tel: 63 270 87 15 • e-mail: repcja@atutmed.pl
www.atutmed.pl