atut
med & spa

PREISLISTE
SPA

SPA
PFLEGEBEHANDLUNGEN

Gesichts-, Hals- und Dekolleté Massage mit Arganöl — 30 min / **20 €**

Arganöl wirkt als Jugendelixier mit starker Wirkung, die Massage entspannt verspannte Muskeln, sichert den richtigen Energiefluss, beruhigt und bringt inneren Frieden, bekämpft Stress- und Unruhesymptome.

Gesichts-, Hals- und Dekolleté Massage mit einer Ampulle — 30 min / **25 €**

Gesichtsbehandlung, deren Hauptziel nicht nur die Pflege unserer Haut ist. Sie trägt auch zu unserer Entspannung und Beruhigung bei. Die Gesichtsmassage verjüngt die Haut durch deren Beatmung, Ernährung und Flexibilisierung.

Gesichts-, Hals- und Dekolleté Massage mit einer Maske — 30 min / **25 €**

Gesichtsbehandlung deren Hauptziel die Flexibilisierung und Straffung unserer Haut ist. Sie verhindert den Abbau von Hautmuskeln, hat starke ernährende- und feuchtigkeitsspendende Wirkung.

PARTY-BEHANDLUNGEN FÜRS GESICHT UND DEKOLLETÉ

Princess Peel Gold — 40 min / 30 €

Express- und Antistressbehandlung für jeden Hauttyp. Bekämpft sofort Müdigkeit und erhellt die Haut.

Pure Orgin Cell — 40 min / 30 €

Express- und Anti-Age wirkende Gesichtsbehandlung mit puren Stammzellen, die der Haut mehr Elastizität und hervorragende Feuchtigkeit spendet.

Dr. Healing Peptide — 40 min / 30 €

Express- Gesichtsbehandlung mit Peptiden, mit Botox-Wirkung.
Sie spendet der Haut Elastizität, Feuchtigkeit und hat starke straffende, regenerierende Wirkung.

O2 Peeling Jewelry — 40 min / 30 €

Express- Gesichtsbehandlung mit Sauerstoffanreichungs- und feuchtigkeitsspendender Wirkung mit Arbutin. Besonders empfohlen für die müde und verblasste Haut.

GESICHTSPFLEGEBEHANDLUNGEN

Umfassende Behandlungen, die aus Phasen der Reinigung, Peelings-, Serumauftragens- und Massage des Gesichts, Hals- und Dekolletés und Maskenkompresse bestehen und mit dem Aufragen einer passenden Gesichtscreme beendet werden

Hydra BeneXere Intensive — 60 min / 45 €

Umfassende Pflegebehandlung für die feuchtigkeitsarme, müde, verblasste Haut mit sichtbaren Symptomen des Elastizitätsmangels. Stark feuchtigkeitsspendende Behandlung, die hauptsächlich auf Hyaluronsäure-Basis beruht.

BeneXere Sensitive — 60 min / 45 €

Umfassende Pflegebehandlung für zarte, empfindliche Haut mit Gefäßveränderungen.
Lindert Hautreizungen, Hautrötungen, wirkt entspannend, beruhigend, feuchtigkeitsspendend.

BeneXere Acne-Skin — 60 min / 45 €

Umfassende, hautreinigende Pflegebehandlung für fette, seborrhoische Haut, mit Akne oder Menopausen-Hautausschlag in der primären Phase.

Kollagen-Gesichtsbehandlung — 60 min / 45 €

Umfassende Behandlung mit 100%-natürlichen Kollagen. Die Gesichtshaut wird dank dieser Behandlung regeneriert, straffer und reicher an Feuchtigkeit. Die Behandlung verbessert die Hautfestigkeit auf eine hervorragende Weise.

Complete & Fast – feuchtigkeitsspendend / reinigend — 30 min / 50 €

Regeneriert und spendet Feuchtigkeit der Haut des Gesichts, Hals und Dekolletés. Stimuliert die Hyaluronsäuresynthese in der Haut. Spendet umfassende Feuchtigkeit 24 Stunden lang, schützt uns stellt die natürliche Balance der Haut wieder her.

Ausgleichspflegebehandlung (Balance – matte Haut) — 60 min / 50 €

Die Behandlung normalisiert die Hydro-Lipidschicht der Haut, wodurch sie zur optimalen Feuchtigkeit und Hauttalg-Normalisierung beiträgt. Wirkt antibakteriell und entzündungshemmend.

LUXUSPFLEGEBEHANDLUNGEN FÜRS GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

Prestige-Kollagenbehandlung 60 min / **60 €**

Verbindung einer umfassenden Behandlung mit Pflege-und Regenerationseffekt und einem Hauch von Luxus in der Form einer Gesichtsmaske mit Nanogold, stellt die natürliche Glanz und strahlendes Aussehen der Gesichtshaut wieder her.

BeneXere Gold Line 60 min / **55 €**

Behandlung auf Basis von Stammzellen aus schweizerischem Apfel, die einen großen Einfluss auf die Probleme der Hautalterung und Faltenbildung haben. Stimulierende Eigenschaften der Uttwiler Spatlauber-Apfelstammzellenessenz haben synergetische Wirkung, indem sie den Hautzellen neue Lebensenergie spenden und das Hautgewebe regenerieren.

O2 Jewelry 60 min / **70 €**

Intensive, luxuriöse Pflegebehandlung mit starker reinigender, feuchtigkeitsspendender und straffender Wirkung, die darin enthaltenen Sauerstoffmoleküle unterstützen Beatmung von Hautzellen und verleihen der Haut mehr Helligkeit und Frische.

Intensive Anti-Age Gesichtsbehandlung 60 min / **55 €**

Gesichtsbehandlung für reife Hauttypen, spendet der Haut die nötigsten Spurenelemente zur Wiederherstellung von Vitalität und Glanz. Vermindert sichtbar die bestehenden Falten. Dank dem Gehalt an Bromelain eignet sich für allergische, empfindliche Haut mit Gefäßveränderungen.

Regenerierende Behandlung für die empfindliche Haut 60 min / **55 €**

Die regenerierende Gesichtsbehandlung mit dem Schnecken-Proteinextrakt, hat außergewöhnliche Regenerationseigenschaften. Darüber hinaus hat sie anti-aging, ernährungs- und entzündungshemmende Wirkung. Verbessert und regeneriert beschädigte Haut.

Porzellanhaut 60 min / **55 €**

Behandlung gegen Hautverfärbungen und andere Defekte. Dank dem an Arbutin reichen Bärentraubenextrakt und dem Gehalt an Kalium-Azelain-Bisglyzinat hat sie eine Depigmentierungswirkung, bleicht Gesichtsmelanin-Flecken.

KÖRPERPEELINGS 30-45 min

Frucht-Zucker-Peeling **30 €**

Frucht-Zucker-Peeling + Creme **30 €**

Naturpeeling mit Savon Noir-Seife **35 €**

Peeling, das mit einer KESSA-Handschuh und Savon Noir-Seife durchgeführt, und mit dem Einmassieren des Macadamianussöls beendet wird.

SPA-BÄDER 30 min

Ernährendes Bad in Ziegenmilch **30 €**

Aromatherapeutisches Bad **25 €**

Bierbad **30 €**

Weinbad **30 €**

Soothing Milk — 60 min / **55 €**

Eine Therapie für trockene, empfindliche und zu Reizungen geneigte Haut. Die Behandlung sichert sofortige Linderung, Feuchtigkeit und dauerhaftes Wohlbefinden sogar für die anspruchsvollste Haut.

Happy Skin — 60 min / **50 €**

Eine Bräunungs-straffende Schokoladen-Therapie mit schmackhaftem, Sinne aktivierenden Duft. Hervorragender Vorschlag für diejenigen Personen, für die das gepflegte, schöne Aussehen und geistiges Wohlbefinden wichtig sind.

Grape & Olive Anti-Age — 60 min / **55 €**

Eine Therapie, die die synergische Wirkung von Ölen und Pflanzenextrakten des Mittelmeergebietes verbindet. Schützt vor Hautalterungsprozessen und bekämpft deren Symptome, schützt vor dem oxidativen Stress.

Warming Up Coffee — 60 min / **55 €**

Eine Anti-Orangenhaut und Erwärmungstherapie auf Koffeinbasis. Regelmäßige Anwendung der umfassenden Therapie trägt zum Schlankwerden und Abbau von Orangenhaut bei. Nach der Behandlung sieht die Haut wieder straff und attraktiv aus.

Gold Theraphy — 60 min / **70 €**

Luxustherapie für den Körper mit erhellender und Anti-Age Wirkung. Glättet, ernährt die Haut auf hervorragende Weise und verleiht ihr Glanz. Ideale Party-Behandlung vor einer Großveranstaltung.

Schlankheitsbehandlung – mit Anti-Orangenhaut-, fettverbrennender-, und Körperformungswirkung

Schlankheitsbehandlung mit gelber Tonerde – Behandlung gegen alle Arten beständiger und fragmentarischer Orangenhaut sowie festen, griffigen Fett. Dank hochkonzentrierten Bestandteilen reduziert sie Orangenhaut und Schwellungen. Wirkt lindernd und desensibilisierend durch Zugabe von Thermalwasser.

Lymphdrainage-Behandlung

– verbessert das Funktionieren des Lymphsystems, beseitigt Giftstoffe; hat sowohl die Drainage-, als auch antiödematöse Wirkung

für die Durchblutungsstimulation mit grüner Tonerde – stimuliert Durchblutung und eliminiert Giftstoffe, Ursachen für das Gefühl schwerer Beine sowie Schwellungen im Beinbereich. Verbessert das Funktionieren des Lymphsystems, aktiviert peripheren Kreislauf und unterstützt Entfernung von Giftstoffen aus dem Körper.

Regenerationsbehandlung

– regeneriert beschädigte Haut, reduziert Dehnungsstreifen; hat straffende und Anti-Age Wirkung

Regenerierende Pflegebehandlung mit schwarzer Tonerde – hocheffektiv in Unterstützung der Hautregeneration mit sichtbaren Alterungssymptomen und Dehnungsstreifen. Die Behandlung verbessert Elastizität und Straffheit der Haut, wirkt feuchtigkeitsspendend und verbessert das Hautaussehen.

Die Behandlung besteht aus einem Peeling, danach folgen: das Auftragen eines Konzentrats, dann einer Maske und letztlich einer Creme.

80 min / **60 €**

WELLNESS RITUALE | KÖRPERPEELING MIT EINER MASSAGE — 90 min

Aromatherapie-Ritual — **50 €**
Körperpeeling mit aromatherapeutischer Körpermassage.

Power of nature — **55 €**
Naturkörperpeeling mit Savon Noir mit entspannender Massage mit warmen Ölen. Ideale Verbindung für die empfindliche und zu Reizungen geneigte Haut.

„Ernährungskraft des Goldes"- Ritual — **60 €**
Zuckerkörperpeeling, das mit belebender Körpermassage mit warmer Sheanussbutter verbunden wird.

KÖRPERZEREMONIEN | PAKETE ZUR AUSWAHL

Peeling + Bad + entspannende Massage mit warmem Öl — 100 min / **80 €**

Bad + Körpertherapie in einer SPA-Kapsel — 90 min / **80 €**

Bad + Körpertherapie in einer SPA-Kapsel + ganzheitliche Massage — 150 min / **110 €**
eine Gesichtsmassage im Preis inkludiert.

Entspannende Massage – Teil- / ganzheitliche Massage — 30 min / **20 €** — 60 min / **35 €**
Dieser Vorschlag ist besonders für alle Personen geeignet, die müde, überlastet und gestresst sind. Das Ziel dieser Massage ist Entspannung von Körper und Geist. Zarte Bewegungen und warmes Öl garantieren volle Erholung und Entspannung.

Aromatherapeutische Körpermassage
Teil- / ganzheitliche Massage — 30 min / **20 €** — 60 min / **35 €**
Entspannende Massage, eliminiert täglichen Stress. Die angewandten ätherischen Öle haben einen wohltuenden Einfluss auf den geistigen und emotionalen Zustand des Menschen.

Klassische Körpermassage — 60 min / **40 €**
Auf klassischen Techniken basierende Massage. Tief entspannend und beruhigend, mit relativ hoher Stärke und Intensivität.

Massage mit heißen Steinen – Teil- / ganzheitliche Massage — 30 min / **25 €** — 60 min / **45 €**
Massage mit entspannender, vitalisierender und heilender Wirkung für den menschlichen Körper, eliminiert auf perfekte Weise alle Spannungen und Muskelschmerzen und regeneriert den Körper und Geist.

Massage mit warmer Schokolade — 60 min / **50 €**
Hinreißende, wirklich sinnliche Massage mit heilender Wirkung sowohl auf den Geist, als auch auf den Körper. Die Massage wird mit warmer Schokolade durchgeführt. Kakaobohnenreiche Schokolade stimuliert Produktion von Endorphinen - Glückshormone.

Wellness Massage — 60 min / **45 €**
Entspannende Ganzkörpermassage auf Basis aromatischer Mischung warmer Öle, verbunden mit Kopf- und Fußmassage.

Ernährende Körpermassage mit Sheanussbutter 60 min / **45 €**

Beruhigende, entspannende Ganzkörpermassage auf Sheanussbutter-Basis. Wirkt perfekt feuchtigkeitsspendend, regenerierend, verleiht Elastizität und liefert dem Körper Vitamine. Besonders empfohlen für trockene Haut.

Ritual- Kerzenmassage 60 min / **45 €**

Überraschende Massage mit überwältigender Wirkung auf die Sinne dank Duft und warmer Berührung. Diese entspannende Massage wird mit warmem Kerzenwachs durchgeführt.

Berührung der Lomi – polynesische Massage 60 min / **55 €**

Diese Massage trägt zur tiefen Entspannung und Wohlbefinden bei. Charakteristische Arbeitstechniken sind: Massieren mit Unterarmen und Tanzbewegungen. Dadurch wirkt diese Massage besonders harmonisch und entspannend.

Firmenmassage - Lavendelberuhigung 75 min / **50 €**

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmem Lavendelöl. Charakteristisch ist hier die Verbindung von zwei Massage-Techniken: klassischer und Hawaii-Massagetechnik. Abgeschlossen mit einer straffend-entspannenden Gesichtsmassage auf Basis professioneller feuchtigkeitsspendender Kosmetika und einer Kopfmassage.

Abhyanga – Ayurvedische Körper- und Kopfmassage auf Sesamölbasis 90 min / **70 €**

Ayurveda wurde zur Inspiration für diese Pflegebehandlung. Das Paket besteht aus zwei Behandlungen und wird für müde und gestresste und mit zu vielen Pflichten überlastete Personen empfohlen. Die Abhyanga-Ganzkörper-massage wird auf Basis großer Menge warmen Sesamöls durchgeführt und ist mit atemberaubender Gesichts- und Kopfmassage verbunden.

Udvartana 60 min / **40 €**

Diese intensive Massageart ist für den ganzen Körper bestimmt. Reinigt und entgiftet den Körper, ebnet Hautunregelmäßigkeiten. Zur Behandlung werden nur natürliche Kräuteröle und Pulver gebraucht, die die Körperentgiftung unterstützen und den Blutkreislauf beschleunigen.

Shirodhara – Kopfmassage

60 min / **50 €**

Bei dieser besonders entspannenden Kopfmassage, Stirnölguss, fließt in einem Strahl erwärmtes Öl *auf Sthapani*, d.h. auf die Stirn zwischen den Augenbrauen. Nach ayuverdischer Auffassung ist diese Stelle für die Energieübertragung verantwortlich. Eine hervorragende Massage für überarbeitete Personen – sie mildert den Stress und die Kopfschmerzen.

Ritual- Thai-Fußmassage

55 min / **35 €**

Das Ritual beginnt mit einem Fußbad mit Anwendung aromatherapeutischer Öle, anschließend folgt ein Fußpeeling. Die nächste Ritualphase ist die Thai-Fußmassage, die sich auf zwei Techniken konzentriert: Fußmassage und Akupressur von Fußreflexzonen.

Bequemliches Behandlungszimmer für zwei Personen wurde mit einer Badewanne mit Hydromassage, Dampf-Sauna, Duschen, Entspannungszone und luxuriöse Behandlungsbetten ausgestattet. Jede der unten angegebenen Behandlungen enthält zusätzliche Zeit für Erholung nach der Behandlung in der Entspannungszone.

BAD ZU ZWEIT

60 min / **50 € / 2 Pers.**

Vor jedem Bad wird der gesamte Körper mit Zuckerpeeling behandelt.

- Bad in Ziegenmilch + frisches Obst
- Bierbad mit Bierprobe
- Weinbad mit Weinprobe
- Aromatherapie + frisches Obst

FANGOBEHANDLUNG IM DAMPFBAD FÜR ZWEI PERSONEN

60 min / **50 € / 2 Pers.**

– Peelingbehandlung am ganzen Körper
– Auftragen des Fangos vom Toten Meer
– Aufenthalt im Dampfbad

MASSAGEN FÜR ZWEI PERSONEN

90 min / **80 € / 2 Pers.**

– Ernährende Körpermassage mit erwärmtem Shea Butter
– Frisches Obst

ERNÄHRENDE BEHANDLUNGEN FÜR ZWEI PERSONEN

140 min / **180 € / 2 Pers.**

– Obstpeeling am ganzen Körper
– Aromatherapeutisches Bad
– Wellness-Massage
– Gesichtsmassage mit Arganöl

LUXUSZEREMONIEN IM VIP-ZIMMER FÜR ZWEI PERSONEN

ENTSPANNUNG UND PFLEGE

150 min / **100 € / 2 Pers.**

- Peeling am ganzen Körper
- Bad in Ziegenmilch
- Entspannungsmassage am ganzen Körper
- Pflegecreme auf den Körper
- Erholung in der Entspannungszone

EDLE LINDERUNG

160 min / **130 € / 2 Pers.**

- Peeling am ganzen Körper
- Aufenthalt im Dampfbad
- Massage mit Halbedelsteinen
- Gesichtsmassage
- Erholung in der Entspannungszone

UMGANGSFORMEN IN DER SPA-ERHOLUNGSZONE

1. SPA ist ein Ort, das der Entspannung und Beruhigung dient. Wir bitten Sie deshalb, Ruhe zu bewahren und Mobil-Telefone nur beschränkt zu nutzen, sowie diese stummzuschalten, um den übrigen Gästen nicht zu stören.
2. Wir empfehlen Ihnen Buchung der Behandlungen ein paar Tage vor dem geplanten Termin. Bei mangelnder vorzeitiger Buchung garantieren wir keine Ausführung der Behandlung.
3. Um Bequemlichkeit und hohe Qualität der Dienstleistungen zu garantieren, bitten wir Sie, auf dem SPA-Gebiet 10-15 min vor dem vereinbarten Behandlungstermin zu erscheinen. Die vereinbarte Uhrzeit bezeichnet den Beginn der Behandlung. Vorzeitiges Ankommen lässt Ihnen Zeit für das Umziehen und Erledigung nötiger Formalitäten.
4. Für die Sicherheit der im SPA durchgeführten Behandlungen kann das Personal in bestimmten Fällen um weitere Informationen in Bezug auf Ihren Gesundheitszustand bitten. Falls der Gesundheitszustand des Gastes die Ausführung der Behandlung ausschließt, wird die Behandlung nicht durchgeführt.
5. Bei unpünktlichem Ankommen zum vereinbarten Termin wird die Behandlung wie vorher geplant enden, um Termine der nächsten Gäste nicht zu verzögern.
6. Verzicht auf die Pflegebehandlung sollte mindestens 4 Stunden vor dem Termin gemeldet werden. Bei mangelnder Mitteilung über den Verzicht werden Sie mit den Kosten der Behandlung belastet.
7. Auf dem SPA-Gebiet können sich nur erwachsene Personen sowie Kinder unter Aufsicht von erwachsenen Personen befinden.
8. Auf dem SPA-Gebiet befindet sich ein speziell für die Bedürfnisse der Gäste vorbereiteter Umkleideraum. Bitte nehmen Sie keine Kostbarkeiten zur Behandlung mit. Wir haften nicht für die in den Schränken im Umkleideraum hinterlassene Sachen.
9. Wir stellen folgendes zur Verfügung der Gäste, die das SPA-Behandlungsangebot nutzen: einen Schlafrock, Behandlungs-Tunika, Badetuch, Einmal-Badelatschen sowie Behandlungs-Unterwäsche.
10. Personen unter Alkohol-, Drogen- sowie Betäubungsmitteleinfluss werden von uns nicht betreut. Dasselbe betrifft Personen, die gegen öffentliche Ruhe und Sittlichkeit verstoßen.
11. Wir bitten Sie um Zusammenarbeit hinsichtlich Einhaltung von Vorschriften des Regelwerkes, um den Charakter dieses einzigartigen Ortes zu bewahren. Sorgen wir ZUSAMMEN dafür, dass der SPA-Aufenthalt einzigartig und unvergesslich wird.

Atut Med & Spa

ul. Toruńska 27 • 62-563 Licheń Stary
Tel. +48 63 270 87 15 E-Mail Adresse: recepcja@atutmed.pl
www.atutmed.pl